



Weten
hoe het staat
met uw gezondheid
en of het misschien
beter kan...

**De health
check**

De gezondheidscheck van Servicepaspoort

Een test vertelt meer over uw gezondheid

Af en toe een check op uw gezondheid kan meehelpen om gezondheidsrisico's te voorkomen. Het hoort bij een gezonde levensstijl. Veel van onze leden laten zo'n test regelmatig doen. Steeds meer mensen lijden aan overgewicht en diabetes, ouderen maar ook jonge mensen. Ook komt na het vijftigste levensjaar het risico op hart- en vaatziekten vaker voor. Het is dan ook een goed advies om u regelmatig te laten testen. Zo houdt u altijd 'een vinger aan de pols'.





Informatie/aanmelden

Voor informatie en aanmelding kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met Servicepaspoort, telefoon 023 - 8 918 440. Bij aanmelding wordt direct telefonisch een afspraak voor u gemaakt. U ontvangt van ons een schriftelijke bevestiging.

De gezondheidstest duurt ongeveer 30 minuten en wordt uitgevoerd door een gespecialiseerd verpleegkundige. U krijgt direct de uitslag mee naar huis in de vorm van persoonlijke scores en een persoonlijk advies. Indien daar aanleiding toe is, wordt u doorverwezen naar een huisarts of diëtist.



Controlepunten

- **Cholesterol.** Een te hoog cholesterolgehalte kan zorgen voor het dichtslibben van bloedvaten.
- **Bloeddruk.** Een te hoge bloeddruk geeft verhoogd risico op hart- en vaatziekten.
- **Gewicht en lengte (Body Mass Index).** Een te hoog maar ook een te laag gewicht kan slecht zijn voor uw gezondheid.
- **Bloedglucose.** Een te hoge bloedsuikerspiegel kan leiden tot aderverkalking en kan daardoor verstopping van de slagaders en kleine bloedvaten veroorzaken.

Locatie

De gezondheidstest vindt plaats in de Thuiszorgwinkel in Haarlem en in de serviceflat Kinheim te Haarlem.

Kosten*/ledenvoordeel

Servicepaspoort-leden betalen € 20,40. Neemt u wel uw pas mee op de afspraak. Bent u geen lid dan betaalt u € 35,75.

*Tariefwijzigingen voorbehouden.

Vertrouwde gezichten om je heen.
Weten dat je er nooit alleen voor staat.
Mensen in de buurt die je makkelijk om hulp kunt vragen.
Zo kan het leven voelen als je lid bent van Servicepaspoort,
de ledenorganisatie voor gemak, comfort, gezondheid en
zorg in Kennemerland.

Eenvoudig hulp inschakelen
Ledenvoordeel
Leuke uitnodigingen
Samen een stem in de zorg
Actief voor gezondheid

**Daarom
ben je lid**



Alles over Servicepaspoort, onze diensten, producten en ledenvoordeel
vindt u op www.servicepaspoort.nl
023 - 8 918 440