

# Overzicht Meer Bewegen voor Ouderen 2019-2020

## HAARLEM NOORD

<b>Gymnastiek</b> Docent: Kramer	C103	maandag	09.00 - 10.00	Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1
<b>Gymnastiek</b> Docent: Kramer	C104	maandag	10.00 - 11.00	Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1
<b>Gymnastiek</b> Docent: Kramer	C140	maandag	11.00 - 12.00	Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1
<b>Gymnastiek</b> Docent: Somers	C108	maandag	13.15 - 14.15	Speeltuingebouw DVS, Clovisstraat 56
<b>Gymnastiek</b> Docent: Drenth	C111	dinsdag	09.30 - 10.30	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Sman	C116	woensdag	10.00 - 11.00	De Krocht, Eemstraat 56
<b>Gymnastiek</b> Docent: Hageman	C114	woensdag	09.00 - 10.00	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Hageman	C118	woensdag	10.00 - 11.00	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Hageman	C121	woensdag	11.00 - 12.00	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Derkinderen	C129	donderdag	13.15 - 14.15	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Derkinderen	C131	donderdag	14.30 - 15.30	De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: de Wit	C130	donderdag	13.30 - 14.30	De Krocht, Eemstraat 56
<b>Gymnastiek</b> Docent: Hageman	C133	vrijdag	09.45 – 10.45	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17
<b>Gymnastiek</b> Docent: Hageman	C144	vrijdag	10.45 – 11.45	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17

## HAARLEM ZUID-WEST

<b>Gymnastiek</b> Docent: Somers	C106	maandag	12.00 - 13.00	Speeltuin Overveen, Croesenstraat 51
<b>Gymnastiek</b> Docent: Bekooij	C107	maandag	13.15 - 14.15	Speeltuin Overveen, Croesenstraat 51
<b>Gymnastiek</b> Docent: Klinkenberg	C110	dinsdag	09.15 - 10.15	Gebouw HZW, Kamerlingh Onnesstraat 83
<b>Gymnastiek</b> Docent: Klinkenberg	C112	dinsdag	10.30 - 11.30	Gebouw HZW, Kamerlingh Onnesstraat 83
<b>Gymnastiek</b> Docent: Bekooij	C126	donderdag	09.30 - 10.30	Speeltuingebouw Klarenhof, Brouwersplein 45

**De geel gemarkeerde cursussen zijn nu VOL: u kunt zich opgeven voor de wachtlijst**

## SCHALKWIJK

<b>Gymnastiek</b> Docent: vd Brink	C109	maandag	13.30 - 14.30	Wijkcentrum de Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98
<b>Gymnastiek</b> Docent: Henskes	C113	dinsdag	10.45 - 11.45	Gymzaal, Belgiëlaan 8
<b>Gymnastiek</b> Docent: Smit	C117	woensdag	10.00 - 11.00	Gymzaal, Belgiëlaan 8
<b>Gymnastiek</b> Docent: Henskes	C123	donderdag	9.00 - 10.00	Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1
<b>Gymnastiek</b> Docent: Henskes	C127	donderdag	10.00 - 11.00	Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1
<b>Gymnastiek</b> Docent: Smal	C124	donderdag	09.30 - 10.30	Speeltuingebouw de Eenhoorn, Bernstraat 2

<b>Dansfit</b> Docent: vd Brink	C136	maandag	12.30 - 13.30	Wijkcentrum de Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98
------------------------------------	------	---------	---------------	---

## HAARLEM BINNENSTAD

<b>Gymnastiek</b> Docent: vd Brink	C119	woensdag	10.30 - 11.30	Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20
<b>Gymnastiek</b> Docent: vd Brink	C122	woensdag	11.30 - 12.30	Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20

## HAARLEM OOST

<b>Gymnastiek</b> Docent: Klinkenberg	C105	maandag	10.00 - 11.00	Oosterkerk, Zomerkade 163
<b>Gymnastiek</b> Docent: Smal	C115	woensdag	09.30 - 10.30	Speeltuingebouw Kindervreugd, Godfried van Bouillonstraat 70
<b>Gymnastiek</b> Docent: Smal	C120	woensdag	10.45 - 11.45	Speeltuingebouw Kindervreugd, Godfried van Bouillonstraat 70
<b>Gymnastiek</b> Docent: de Wit	C125	donderdag	09.30 - 10.30	Speeltuingebouw de Papegaai, Anna Kaulbachstraat 14a
<b>Gymnastiek</b> Docent: de Wit	C128	donderdag	10.30 - 11.30	Speeltuingebouw de Papegaai, Anna Kaulbachstraat 14a

<b>Ontspannen Bewegen</b> Docent: Klinkenberg	C135	maandag	11.15 - 12.15	Oosterkerk, Zomerkade 163
--	------	---------	---------------	---------------------------

---

**De geel gemarkeerde cursussen zijn nu VOL: u kunt zich opgeven voor de wachtlijst**

---

## ZANDVOORT

<b>Conditietraining</b> Docent: Derkinderen	C100	woensdag	09.15 - 10.15	Theater de Krocht, Grote Krocht 41
<b>Conditietraining</b> Docent: Derkinderen	C142	woensdag	10.15 - 11.15	Theater de Krocht, Grote Krocht 41
<b>Gymnastiek</b> Docent: Bekooij	C141	woensdag	11.30 - 12.30	Pluspunt, Flemingstraat 55
<b>Volksdansen/ Internationale Dans</b> Docent: Vronik	C139	dinsdag	13.30 - 15.00	Jeugdhuis Protestantse Gemeente, Poststraat 1
<b>Plusfit</b> Docent: Derkinderen	C137	maandag	12.30 - 13.30	Jeugdhuis Protestantse Gemeente, Poststraat 1

---

**De geel gemarkeerde cursussen zijn nu VOL: u kunt zich opgeven voor de wachtlijst**

---

## Meer Bewegen voor Ouderen 2019, voor mensen met een chronische ziekte of beperking

### HAARLEM

<b>Gymnastiek Artritis</b> Docent: Drenth	C101	dinsdag	10.30-11.30	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem
<b>Gymnastiek Parkinson</b> Docent: Drenth	C138	dinsdag	11.30-12.30	Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17, Haarlem
<b>Gymnastiek Artrose/Jicht</b> Docent: Smit	C102	woensdag	11.00-12.00	Gymzaal Hercules Leonidas, Belgiëlaan 8, Haarlem

---

**De geel gemarkeerde cursussen zijn nu VOL:** u kunt zich opgeven voor de wachtlijst

---