

# Overzicht Meer Bewegen voor Ouderen 2023/2024

## HAARLEM NOORD

|  |      |           |               |   |
|--|------|-----------|---------------|---|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Kramer      | C103 | maandag   | 09.00 - 10.00 | Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Kramer      | C104 | maandag   | 10.00 - 11.00 | Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Kramer      | C140 | maandag   | 11.00 - 12.00 | Evangelische gemeente Shelter Haarlem, Eksterlaan 1 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Drenth      | C111 | dinsdag   | 09.30 - 10.30 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Hageman     | C114 | woensdag  | 09.00 - 10.00 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Hageman     | C118 | woensdag  | 10.00 - 11.00 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Hageman     | C121 | woensdag  | 11.00 - 12.00 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Derkinderen | C129 | donderdag | 13.15 - 14.15 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Derkinderen | C131 | donderdag | 14.15 - 15.15 | De Schakel, Pijnboomstraat 17                       |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: de Wit      | C130 | donderdag | 13.15 - 14.15 | De Krocht, Eemstraat 56                             |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Hageman     | C148 | vrijdag   | 10.15 - 11.15 | Ontmoetingscentrum De Schakel, Pijnboomstraat 17    |

## HAARLEM ZUID-WEST

|                                      |      |           |               |   |
|--------------------------------------|------|-----------|---------------|---|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Somers  | C106 | maandag   | 12.00 - 13.00 | Speeltuin Overveen, Croesenstraat 51        |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Somers  | C110 | dinsdag   | 09.30 - 10.30 | Gebouw HZW, Kamerlingh Onnesstraat 83       |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Somers  | C112 | dinsdag   | 10.30 - 11.30 | Gebouw HZW, Kamerlingh Onnesstraat 83       |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Bekooij | C126 | donderdag | 09.30 - 10.30 | Speeltuingebouw Klarenhof, Brouwersplein 45 |

## SCHALKWIJK

|                                      |      |           |               |   |
|--------------------------------------|------|-----------|---------------|---|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Smit    | C117 | woensdag  | 10.00 - 11.00 | Gymzaal, Belgiëlaan 8                     |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Hageman | C127 | donderdag | 11.30 - 12.30 | Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1 |
| <b>Dansfit</b><br>Docent: Gelman     | C136 | maandag   | 11.30 - 12.30 | Gymzaal Belgiëlaan 8                      |

### adres

Leidsevaart 588  
2014 HT Haarlem

### correspondentieadres

Postbus 6166  
2001 HD Haarlem

T (023) 8918440  
F (023) 8918499

[info@servicepaspoort.nl](mailto:info@servicepaspoort.nl)  
[www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)

KvK.nr : 34102207

## HAARLEM BINNENSTAD

|                                       |      |          |               |   |
|---------------------------------------|------|----------|---------------|---|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: vd Brink | C119 | woensdag | 10.15 - 11.15 | Wijkcentrum Binnensteeds,<br>Nieuwe Groenmarkt 20 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: vd Brink | C122 | woensdag | 11.30 - 12.30 | Wijkcentrum Binnensteeds,<br>Nieuwe Groenmarkt 20 |

## HAARLEM OOST

|   |      |           |               |   |
|---|------|-----------|---------------|---|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Ulkeman    | C105 | maandag   | 10.00 - 11.00 | Oosterkerk, Zomerkade 163                                       |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Ulkeman    | C135 | maandag   | 11.00 - 12.00 | Oosterkerk, Zomerkade 163                                       |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Smal       | C115 | woensdag  | 09.30 - 10.30 | Speeltuingebouw Kindervreugd,<br>Godfried van Bouillonstraat 70 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Smal       | C120 | woensdag  | 10.45 - 11.45 | Speeltuingebouw Kindervreugd,<br>Godfried van Bouillonstraat 70 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: van Norden | C125 | donderdag | 09.30 - 10.30 | Speeltuingebouw de Papegaai,<br>Anna Kaulbachstraat 14a         |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: van Norden | C128 | donderdag | 10.30 - 11.30 | Speeltuingebouw de Papegaai,<br>Anna Kaulbachstraat 14a         |

## ZANDVOORT

|   |      |          |               |   |
|---|------|----------|---------------|---|
| <b>Seniorenfit</b><br>Docent: Derkinderen | C100 | woensdag | 10.00 - 11.00 | De Blauwe Tram,<br>Louis Davids Carré 1 |
| <b>Seniorenfit</b><br>Docent: Derkinderen | C142 | woensdag | 11.00 - 12.00 | De Blauwe Tram,<br>Louis Davids Carré 1 |

|                                      |      |          |               |                            |
|--------------------------------------|------|----------|---------------|----------------------------|
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Bekooij | C141 | woensdag | 10.30 - 11.30 | Pluspunt, Flemingstraat 55 |
| <b>Gymnastiek</b><br>Docent: Bekooij | C150 | woensdag | 11.30 - 12.30 | Pluspunt, Flemingstraat 55 |

|   |      |         |               |  |
|---|------|---------|---------------|--|
| <b>Volksdansen/<br/>Internationale Dans</b><br>Docent: Vronik | C139 | dinsdag | 13.30 - 15.00 | Jeugdhuis Protestantse<br>Gemeente, Poststraat 1 |
|---|------|---------|---------------|--|

|   |      |         |               |   |
|---|------|---------|---------------|---|
| <b>Seniorenfit</b><br>Docent: Derkinderen | C137 | maandag | 12.30 - 13.30 | De Blauwe Tram,<br>Louis Davids Carré 1 |
| <b>Seniorenfit</b><br>Docent: Derkinderen | C154 | maandag | 13.30 - 14.30 | De Blauwe Tram,<br>Louis Davids Carré 1 |

### adres

Leidsevaart 588  
2014 HT Haarlem

### correspondentieadres

Postbus 6166  
2001 HD Haarlem

T (023) 8918440  
F (023) 8918499

[info@servicepaspoort.nl](mailto:info@servicepaspoort.nl)  
[www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)

KvK.nr : 34102207

## Meer Bewegen voor Ouderen 2023/2024, voor mensen met een chronische ziekte of beperking

### HAARLEM

|   |      |          |             |   |
|---|------|----------|-------------|---|
| <b>Gymnastiek Artritis</b><br>Docent: Drenth    | C101 | dinsdag  | 10.30-11.30 | Ontmoetingscentrum<br>De Schakel, Pijnboomstraat 17,<br>Haarlem |
| <b>Gymnastiek Parkinson</b><br>Docent: Drenth   | C138 | dinsdag  | 11.30-12.30 | Ontmoetingscentrum<br>De Schakel, Pijnboomstraat 17,<br>Haarlem |
| <b>Gymnastiek Artrose/Jicht</b><br>Docent: Smit | C102 | woensdag | 11.00-12.00 | Gymzaal Hercules Leonidas,<br>Belgiëlaan 8, Haarlem             |

**adres**

Leidsevaart 588  
2014 HT Haarlem

**correspondentieadres**

Postbus 6166  
2001 HD Haarlem

T (023) 8918440  
F (023) 8918499

[info@servicepaspoort.nl](mailto:info@servicepaspoort.nl)  
[www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)

KvK.nr : 34102207

## TARIEVENLIJST MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN 2023/2024

(prijswijzigingen voorbehouden)

| Activiteit                           | maandtarief leden | maandtarief niet-leden |
|--------------------------------------|-------------------|------------------------|
| <b>MBvO Haarlem</b>                  |                   |                        |
| - Gymnastiek                         | € 18.70           | € 23.70                |
| - MBvCG (artrose/parkinson/artritis) | € 18.70           | € 23.70                |
| - Dansfit                            | € 18.70           | € 23.70                |
| <b>MBvO Zandvoort</b>                |                   |                        |
| - Gymnastiek                         | € 14.90           | € 19.90                |
| - Seniorenfit                        | € 14.90           | € 19.90                |
| - (internationale) volksdans 1½ uur  | € 20.80           | € 25.80                |

### Inschrijvoorwaarden

1. U kunt 1 gratis proefles meedoen, daarna schrijft u zich in met een inschrijfformulier.
2. Na ontvangst van het inschrijfformulier en machtiging ontvangt u een bewijs van inschrijving.
3. U betaalt via een machtiging voor automatische incasso of per factuur. Het jaarbedrag wordt in 12 maandelijkse termijnen gefactureerd.  
Een aantal ziektekostenverzekeraars vergoedt een deel van het cursusgeld. Wij adviseren u de maandelijkse overzichten in te dienen bij uw ziektekostenverzekering.
4. De deelnemersbijdrage is gebaseerd op 38 lessen per kalenderjaar.
5. In de maanden juli en augustus zijn er geen lessen.
6. Lessen die uitvallen door afwezigheid van de docent worden in principe vervangen door een andere docent of ingehaald op een ander moment.
7. Opzegging is mogelijk vóór het einde van elke maand.
8. Restitutie van het lesgeld van de lopende maand is niet mogelijk.
9. Als de groep vol is op het moment van uw aanmelding, komt u op een wachtlijst.

#### adres

Leidsevaart 588  
2014 HT Haarlem

#### correspondentieadres

Postbus 6166  
2001 HD Haarlem

T (023) 8918440  
F (023) 8918499

[info@servicepaspoort.nl](mailto:info@servicepaspoort.nl)  
[www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)

KvK.nr : 34102207